



**USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR**

Universidad del Salvador

Facultad de Medicina

Escuela de Licenciaturas en Ciencias de la Salud

Licenciatura en Actividades Físicas y Deportivas



## **“Psoriasis y deportes de competencia”**

**USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR**

**Autor: María Alejandra Caparrós**

**Tesis de Licenciatura**

**Tutor: Carlos Esteban Caparrós**

**Año 2006**

10 (alim)  
Soyeur

## **Índice General**


<b><u>Introducción</u></b>	6
Resumen del trabajo	6
Título	6
Planteamiento del problema	7
Justificación y fundamentación del problema	7
Preguntas de investigación	7
Antecedentes del problema	8
Objetivos	8
Población y muestra	9
Materiales y métodos	9
Metodología	9
Lugar y tiempo	9
Limitaciones	9
Viabilidad	10
Consecuencias	10
 <b><u>Marco Teórico</u></b>	 11
La conexión entre el alma y el cuerpo	11
Enfermedades Psicosomáticas	13



Psoriasis	14
- Conceptos básicos acerca de la Psoriasis	15
- Descripción	16
- Causas	17
- Diagnóstico	19
- Recibir el diagnóstico	20
- Tipos de Psoriasis	21
- Tratamiento	22
- Complicaciones	23
- Convivir con una persona enferma	24
- Cosas que puede sentir la persona con Psoriasis	25
Los significados de la piel	26
Psicología y actividad deportiva	29
- Concepto general de la actividad física	29
- Los motivos de la actividad física	30
- Diversidad de sensaciones y percepciones en el deporte	33
- Estados emocionales en la actividad física	34
Motivación	37
Depresión	50
Deporte competitivo	50
- Competición	50
- Deportes y emoción	52
- Deportes competitivos para niños	52

- Umbrales del stress y del sobrestress	53
- El stress emocional en los principiantes	54
- El stress emocional en los atletas de alto nivel	54
- Directivas verbales durante la excitación emocional	54
- Diferencias de personalidad en la respuesta a los estímulos emocionales	55
- Síntomas manifiestos previos a la competición deportiva	56
- Disfunciones psicósomáticas ocasionadas por sobrestress persistentes	56
- Derrotas y tratamiento posterior a la competición	57
<b>Ansiedad</b>	57
- Clasificación de la ansiedad	58
- Dimensiones de la ansiedad	59
- Función adaptativa de la ansiedad	60
- Ansiedad en el deporte	60
<b><u>Hipótesis</u></b>	65
<b><u>Resultados y discusión</u></b>	66
Relatos de entrevistas	66
Resultados de las entrevistas	66
- El momento de aparición de la enfermedad	66
- Forma de manifestación y frecuencia de aparición de la Psoriasis	67

- Definición y motivos de aparición	68
- Modificaciones de lo cotidiano	69
- Los mil y un tratamientos	70
- Lo peor de padecer la enfermedad	72
- Psoriasis y la relación con la sociedad	73
- El deporte	74
- Deporte competitivo, stress y tensión	75
- Los brotes en la competencia	76
- Guerra contra los brotes en la competencia	78
- Psoriasis y deporte competitivo	79
 <b><u>Conclusiones</u></b>	 81
 <b><u>Bibliografía</u></b>	 83



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## **Introducción**

### **Resumen del trabajo:**

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria, de origen desconocido, que se caracteriza por la presencia de lesiones rojas y escamas en la piel. Su aparición supone una predisposición genética, sobre la que actuarían también otros factores desencadenantes. El estrés emocional, los traumatismos, ciertos fármacos, las infecciones faríngeas y el roce de algunas prendas, pueden gatillar un brote. Uno de los objetivos principales para proteger la salud mental y física del stress, debe ser combatir las consecuencias de vivir bajo tensión.

Para aquellas personas que padecen esta enfermedad y realizan deportes en forma competitiva, es importante tener en cuenta que depende de la forma positiva o no en que compitamos que la competencia beneficiará nuestra vida. No sólo los músculos y órganos se benefician, sino que la psicología del hombre que compete también lo percibe.

Durante el tiempo de la competencia existe una acentuada tensión que en las personas podría ser vivenciada como una molestia o como un incentivo.

En aquellas personas que sufren Psoriasis y realizan deportes competitivos la tensión se presenta como una molestia que es manifestada a través de brotes de la enfermedad.

### **Título:**

"Psoriasis y deportes de competencia"

### **Planteamiento del problema:**

¿Existe algún tipo de relación entre los brotes de Psoriasis que surgen durante los períodos de mayor tensión y los momentos de competencia?. En el caso de que dicha relación exista, cuáles son los factores fisiológicos y psicológicos que producen dicho brote, y si este último podría llegar a perjudicar el rendimiento del individuo.

Realizaré un estudio de tipo correlacional, donde las variables dependientes serán el stress y la tensión, mientras que la variable independiente será la competencia.

### **Justificación y fundamentación del problema:**

Es necesario estudiar los efectos que causa la Psoriasis en los deportistas de competencia que la padecen. Esta enfermedad psicosomática que es producida, entre otros factores, por el stress; puede ser disminuida o evitada, si se escapa al factor antedicho. Para que esto ocurra, es importante, que los deportistas de competencia que padecen esta patología, conozcan sus manifestaciones y su tratamiento; ya que les será de utilidad para eludir posibles brotes.

La investigación es conveniente desde el punto de vista médico y deportivo, para aumentar el campo de conocimiento de la población que padece esta patología.

Por otra parte, la investigación contribuirá a responder todas mis preguntas sobre dicho tema, ya que sufro la Psoriasis desde los ocho años y practico deporte en forma competitiva desde los 14 años.

### **Preguntas de investigación:**

¿Puede verse afectado el cuadro de Psoriasis durante un período de alto nivel competitivo?



¿Cuáles son los factores psicológicos que afectan al jugador durante la competencia y alteran su rendimiento?

¿Cuál es la relación entre la Psoriasis y el stress producido por la competencia?

¿Pueden los deportistas evitar esa situación de stress provocada por la competencia?

### **Antecedentes del problema:**

La Psoriasis es una enfermedad psicosomática de origen genético. La misma produce lesiones en la piel y es originada por diversos factores: situaciones de stress, momentos de tensión, también puede producirse por anginas, etc.

El deporte competitivo produce variadas situaciones de tensión que aumentan los niveles de stress presentes en el individuo que practica dicha actividad.

Por eso es que las personas que tienen Psoriasis y practican deporte a nivel competitivo, podrían llegar a encontrar el origen de sus brotes en la tensión ocasionada por la competencia.

Es un tema poco estudiado por lo que no existen estudios importantes ya realizados.

### **Objetivos:**

- Determinar si la tensión y el stress producido durante la competencia afectan en el desarrollo de la Psoriasis, en pacientes que presentan dicha enfermedad y realizan deporte a nivel competitivo.
- Establecer los factores fisiológicos y psicológicos que producen el desencadenamiento de un brote de Psoriasis.



- Estimar cuál es el papel que cumple la Psicología, y si ésta puede modificar o disminuir la aparición de lesiones.
- Determinar las posibles soluciones para evitar la asimilación de situaciones de stress a través del cuerpo.

### **Población y muestra:**

La población estará constituida por tres casos, que son los únicos accesibles.

### **Materiales y métodos:**

El estudio se llevará a cabo a través de entrevistas con personas que tienen Psoriasis y se dedican al deporte competitivo.

### **Metodología:**

La metodología utilizada es no experimental, con entrevistas y observación.

### **Lugar y tiempo:**

Los lugares que voy a utilizar son: hospitales, consultorios y clubes de Capital Federal. El tiempo que durará mi estudio es desde Agosto de 2004 a Marzo de 2006.

### **Limitaciones y delimitaciones:**

Las limitaciones son: no conseguir la cantidad de pacientes suficientes con las características requeridas y que los pacientes no quieran participar de la investigación.